

12.3

Factibilidad de mi proyecto de vida

“Todo el mundo trata de realizar algo grande, sin darse cuenta de que la vida se compone de cosas pequeñas”.

Frank A. Clark.

Tu proyecto de vida está construido de metas en busca de ser alcanzadas. Como sabes, para lograrlo es necesario que tus metas a largo plazo sean realizables, y esto puede lograrse si te planteas metas factibles a corto y mediano plazo, considerando tus tiempos y tus recursos personales y materiales. Realizar tu proyecto de vida implica una labor diaria con las mejores recompensas.

El reto es evaluar los aprendizajes obtenidos durante el curso, que te permitan tomar decisiones de manera responsable y establecer estrategias para perseverar y alcanzar tus metas.

Actividad 1.

a. Elige una de tus metas a largo plazo que te ilusione mucho. Imagina que estás a punto de lograrla.

- ¿Qué has hecho hasta ahora para que sea factible esta meta?

- ¿Qué necesitas para acercarte más a tu meta?

- ¿Qué acciones realizarías para seguir avanzando en el logro de tu meta?

Actividad 2.

- Ahora, en grupo, compartan lo que hicieron para que las metas planteadas por ustedes, coadyuven a que su proyecto de vida sea factible.
- Reflexionen sobre cómo podrían evaluar si su proyecto de vida sigue siendo factible después de los cambios que le han realizado.

Reafirmo y ordeno

La **factibilidad** de tus metas a largo plazo es algo que se construye con análisis, reflexión y esfuerzo diario. Plantearte metas alcanzables en el corto y mediano plazo, ir dando un paso a la vez, te ayudará a no perder la motivación, pues notarás avances hacia lo que tanto deseas y esto te impulsará a seguir con tu proyecto de vida.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Pregúntate periódicamente qué estás haciendo para avanzar hacia la realización de tu proyecto de vida. Plantearte metas factibles a corto plazo te ayudará mucho, y puedes registrar tus avances y colocarlos en un lugar visible para ti. Cuando notes que logras lo que te propones, te sentirás motivado para seguir con lo planeado.

¿Quieres saber más?

Observa el video una *META*, un *SUEÑO*, en el que encontrarás distintas motivaciones, acciones y apoyos para poder cumplir tu meta factible. Puedes verlo en: <https://www.youtube.com/watch?v=nsz78gOaYcY>

CONCEPTO CLAVE

Factibilidad:

Es la disponibilidad de recursos para poder alcanzar las metas planteadas.