

12.2

Resignificando mi proyecto de vida

*“Tu vida es tu historia.
Escríbela bien. Edítala a
menudo”.*

Susan Stattam.

A lo largo de las lecciones, has conocido aspectos de ti y tu forma de entender el mundo que tal vez no conocías o no habías explorado. Muy probablemente hayan cambiado cosas a partir del análisis y reflexión que has hecho sobre tu proyecto de vida. En esta variación abordaremos esos cambios y significados.

El reto es evaluar los aprendizajes obtenidos durante el curso, que te permitan tomar decisiones de manera responsable y establecer estrategias para perseverar y alcanzar tus metas.

Actividad 1.

- a. Tú eres el constructor de tu futuro, por lo que es importante tomarte el tiempo y hacer los cambios necesarios en tu proyecto de vida.
 - Después de haber trabajado sobre tu proyecto, muy probablemente hayas modificado algunos planes, estrategias o incluso metas.
 - Escribe aquí o en tu cuaderno, tus prioridades a futuro, tal como las piensas ahora. Recuerda tomar en cuenta lo personal, lo social, lo académico, lo profesional y lo laboral.

- Después de todo lo aprendido en el curso, ¿qué ha cambiado en tu forma de ver y entender tu proyecto de vida? Responde aquí o en tu cuaderno.

Actividad 2.

- a. Platiquen en grupo si sus metas a corto, mediano y largo plazo se han modificado con lo aprendido en el programa Construye T.
- b. Reflexionen entre todos acerca de lo que ha cambiado en ustedes y su forma de mirar hacia el futuro después de trabajar en su proyecto de vida.

Reafirmo y ordeno

Tu proyecto de vida te pertenece, por lo que es importante que estés satisfecho con él, aún si tienes que rectificar varias veces. Lo importante es que tus metas a corto, mediano y largo plazo realmente te lleven a alcanzar tus sueños. Después del trabajo que has hecho a lo largo de las lecciones, seguramente se han modificado planes y significados para ti: dales su tiempo y espacio.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Revisa tu proyecto de vida y analiza tus metas con detenimiento, modifica lo que sea necesario. Reflexiona acerca de lo que puedes mejorar, qué es importante para ti y qué no. Si te sientes cómodo, comparte con tus amigos o familia tus reflexiones.

¿Quieres saber más?

Lee en el siguiente enlace el poema “Oda a la vida”, de Pablo Neruda. Reconocerás lo que significa darle un nuevo sentido –resignificar– una situación, meta o incluso a la vida. Puedes leerlo con tu familia o amigos.

<https://www.poemas-del-alma.com/pablo-neruda-oda-a-la-vida.htm>

CONCEPTO CLAVE

Resignificar:

Darle una nueva orientación al sentido de algo cuyo significado se ha modificado.