

11.6

Autonomía para tomar decisiones

“La fuerza no proviene de la capacidad física, sino de la voluntad indomable”.
Mahatma Gandhi.

La autonomía es la capacidad de hacer algo de forma independiente y libre, sin ceder ante la presión externa y actuando conforme a los intereses, necesidades, principios y valores personales.

En la toma y ejecución de las decisiones, la **autonomía** es fundamental porque abre paso a asumir la responsabilidad sobre las consecuencias, sean favorables o no, así como para reconocer los logros y aprendizajes derivados de la experiencia de decidir y de asumir compromisos personales.

El reto es establecer estrategias que te serán de utilidad para comprometerte en la toma de decisiones fortaleciendo tu sentido de agencia y autonomía.

Actividad 1

- Formen equipos, en unos construyan un ejemplo que represente una decisión no autónoma, dependiente o influenciada por otras personas y en otros que reflejen una decisión autónoma. La situación sobre la que deben realizar los ejemplos, es la elección de una carrera universitaria o profesión. Tomen en cuenta las metas personales, la influencia de la familia, los amigos, el entorno y el contexto. Escriban los ejemplos en los recuadros o en su cuaderno.

Decisión dependiente	Decisión autónoma

- b. Preparen una representación o juego de roles sobre ambos ejemplos y preséntenlos al grupo.
- c. Al concluir las representaciones, comenten sobre por qué es importante tener autonomía en la toma de decisiones.



Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

Reafirmo y ordeno

Al decidir y actuar de forma autónoma se favorece el ejercicio de la libertad, la posibilidad de mantener el control de acciones y decisiones, asumiendo el compromiso y la responsabilidad de actuar en función de lo que nos preocupa o nos interesa. La autonomía también da lugar al fortalecimiento del autoconocimiento basado en la valoración de los propios logros.

Para tu vida diaria

Cotidianamente tomas decisiones, pero cuántas son autónomas y cuántas no lo son, identifica aquellas que realizas obligado o por influencia de alguien más, y reflexiona respecto a qué decisión hubieras tomado si fuera autónoma.

¿Quieres saber más?

Revisa con tus compañeros y tu familia el video *¿Estás seguro que tú tomas tus decisiones?* | *Ranulfo Romo* | *TEDxPitic*, en el que se señalan algunas posiciones sobre la libertad de tomar decisiones. Puedes ver el video en el siguiente enlace <https://www.youtube.com/watch?v=X-4MavuVhXTI>

Concepto clave

Autonomía:

Es la capacidad de actuar de forma independiente, de acuerdo con los intereses, necesidades e intenciones de cada uno, sin dejar influenciarse por otras personas.