

11.4

¿Para qué soy bueno?

*“El sabio no atesora.
Cuanto más ayuda
a los demás, más se
beneficia. Cuanto
más da a los demás,
más obtiene para
él”.*

Lao-Tse.

Las habilidades que tenemos nos ayudan a afrontar los diferentes retos que nos presenta nuestra vida cotidiana; estas pueden ser personales o sociales. Las personas tenemos diferentes habilidades, algunas aprendidas en casa, en la escuela o en la calle y otras que hemos desarrollado individualmente; a partir de la disciplina, la constancia y dedicación fortalecemos cada vez más estas **habilidades**. Aun así, es imposible ser hábil para todas las cosas, por lo que es necesario ayudarnos mutuamente para lograr nuestros objetivos.

El reto es evaluar la necesidad y la importancia de solicitar y brindar ayuda para alcanzar metas comunes a nivel grupal, escolar y social.

Actividad 1.

Imaginen cómo sería su salón ideal, considerando la organización del espacio, la convivencia y el desempeño académico.

Formen tres equipos. El equipo 1 escriba qué necesidades materiales tiene el grupo en el salón; el 2, qué es necesario para mejorar la convivencia; y el 3, qué puede beneficiar el desempeño académico de todos. Cada equipo escriba en el pizarrón lo que detectó, replicando la siguiente tabla.

Necesidades materiales	Necesidades para mejorar la convivencia	Necesidades para mejorar el desempeño académico

Actividad 2.

Toma en cuenta los resultados de la actividad anterior y enlista aquí o en tu cuaderno, las formas en que puedes ayudar para lograr satisfacer esas necesidades.

Reafirmo y ordeno

Ofrecer nuestra ayuda implica que reconozcamos aquello que sí está en nuestras manos realizar. Por eso es importante que identifiques tus **habilidades** y los casos en los que puedes ofrecer tu ayuda. Reconocer las formas en las que puedes participar debe implicar que evalúes en qué medida, con qué y por cuánto tiempo puedes hacerlo. En ocasiones, por ejemplo, es de más ayuda dar alternativas que intentar ser tú quien resuelva la necesidad de alguien más.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Identifica cómo puedes ayudar en los diversos espacios en los que te desarrollas. Seguramente puedes contribuir a tu bienestar y al de las otras. Recuerda que ayudar no significa que te responsabilices de todo; ayudar también es acompañar para que las otras personas desarrollen habilidades.

¿Quieres saber más?

Ve el siguiente video, podrás observar que algunas de las “habilidades” que sirven para ayudar a otros son las socioemocionales:

<https://www.youtube.com/watch?v=LfxEVHY7Ex0>

CONCEPTO CLAVE

Habilidades:

Es lo que se hace con lo que se sabe; forma en que se lleva a la práctica el conocimiento.