

## WEBINAR 8 DE JULIO

### Yo decido mi futuro

Impartido por la Secretaria General del Consejo Nacional de Población Mtra. Gabriela Rodríguez.

## 1. ¿Cómo podemos ayudar a nuestros alumnos, para que no tengan este tipo de problemática, debido a que en sus hogares no se tocan este tipo de temas?

Hay mucha información y material de apoyo, como la Cartilla de derechos sexuales y reproductivos, a fin de que tengan una consultoría, y les den asesoría, y no necesitan autorización de mamá y papá que les entreguen condones, pastillas, implantes y anticonceptivos, sólo los solicitan y se los entregan sin problemas.

Para informarse hay una página que se llama ¿Cómo le hago?, tiene información sobre cómo prevenir la vida sexual, etc.

## 2. ¿Cuáles son las principales causas y consecuencias del embarazo a temprana edad?

Es importante ver como en diferentes ocasiones se vive la mayoría de los embarazos se realizan por un descuido, o porque no se utiliza consistentemente los métodos hay que tener consiente de cuándo vamos a iniciar una vida sexual, esto debe ser de pareja es responsabilidad de hombres y mujeres, a veces ya tienen vida sexual pero se les olvidó o estaban bajo los efectos de alcohol o de otras sustancia.

La principal consecuencia es que se detienen tus sueños, tu vida, todo lo que quieres hacer y que al final tu desarrollo económico profesional técnico es más difícil no imposible, sólo va a costar más trabajo.

### 3. ¿Quiénes deben de participar para evitar el embarazo en el adolescente?

Mamás y papás deben estar más cerca de sus hijos, deben de hablar de estas cosas y compartir que existen los métodos hay anticoncepción de emergencia si por alguna razón se rompió el condón se tuvo una relación no protegida, hay una solución y lo más seguro para no embarazarse es la protección doble, se coloca un condón y la chica otro, DIU, implantes, condones, pastillas, anticonceptivos, y se tendrá 99% de probabilidad y una altísima probabilidad de no adquirir alguna enfermedad de transmisión sexual. El apoyo en el aula es importante para reforzar la información.

### 4. ¿Cuáles son los riesgos que corre una adolescente ante un aborto?

En muchos países del mundo no es una experiencia traumática, es traumático tener un hijo y regalarlo, es doloroso, tener un hijo y darlo en adopción es doloroso, tener un hijo que no quieres eso si es traumático y doloroso un hijo que es hijo del violador, un hijo que no quieres porque ya no te quieren, que no quieres ser madre, sólo tendrán problemas generalmente de depresión post-parto.

### 5. ¿Cuáles son los efectos psicológicos y biológicos ante un aborto?

Sólo tendrán problemas traumáticos aquéllas que lo valoran como asesinato, hay gente que ha metido esas ideas, y entonces si así lo valoras lo vives como un asesinato. La mayoría se viven una interrupción de embarazo como una liberación y tienen mejor vida mejores condiciones de trabajo, las lleva a una vida sexual mucho más diferente.

Entonces hay 3 opciones:

- Una es tener el hijo que la mayoría adopta tenerlo así lo deciden, con el tiempo las chicas lo superan a veces no y suele ser doloroso cuando no quieres ser madre
- La segunda regalarlo, darlo es adopción que esta es traumática
- La tercera es interrumpirlo

## 6. ¿Cuál será la mejor opción para una joven que se embaraza?

Cuando dicen que es pecado y no quieren un aborto bueno es su decisión también es su derecho y el estado les debe apoyar para ello. Existen becas para madres con hijos.

Así que les invito a que conozcan derechos sexuales y reproductivos:

Todos esos derechos están protegidos por la Constitución.

## 7. ¿Cómo sí hay tanta información sobre cómo evitar un embarazo no deseado, existe tanto joven que ven truncada su vida por un producto?

El embarazo es resultado de la vida sexual pero la vida sexual es parte de la vida que se vive como consecuencia de tener vida sexual, la sexualidad es un derecho y no tener sin previo aviso hay que planearlo y hacerlo cuando tenemos una pareja que nos da confianza, hay que hablarlo con nuestra pareja y hay que acordarlo esa es la vida sexual sana.

No es que ahora tengan vida sexual más temprana las abuelitas, empezaban a 13, 14 ha esa edad se casaban, esto fue cambiando en el siglo 20.

## 8. ¿Podrían compartir la forma de conseguir el documental?

[https://www.youtube.com/watch?v=1rBbs7v\\_MAI](https://www.youtube.com/watch?v=1rBbs7v_MAI)

## 9. ¿cuál es la mejor manera de actuar al enterarse de que una hija adolescente va a ser mamá?

Las chicas se enamoran y las engañan y a veces el chico no quiso colocarse un condón, es responsabilidad de cuidarse. Todo el tiempo se aprende

sobre todo en la vida sexual, aunque llevara un siglo estudiarse sigue siendo un misterio porque es un deseo que no se puede dominar.

Nuestros padres nos dicen debes casarte con fulano y mengano porque es trabajador, etc., pero yo mujer adolescente me enamoro de este otro y bueno así es.

Esto cambia con la historia pero sigue siendo misterioso, porque sigue siendo siempre cambiando, El deseo es inconsciente y comienza desde que nacemos toma diferentes formas en el desarrollo, y va cambiando y son diferentes en cada sociedad y en cada culto y sigue siendo un misterio.

El mensaje que debemos dar los padres y los maestros desde chicos (preescolar) enseñar una nueva forma de ser hombres, mujeres, una nueva forma de ser pareja, que las mujeres no nos sometamos las mujeres que seamos aliadas, solidarias y compañeras, que seamos distintos.

## 10. ¿A qué edad es conveniente hablar con las y los hijos de sexualidad?

Dice que deben de decirle a las pequeñas sobre su cuerpo, y hay niñas que son abusadas de 3 y 4 años, y deben de decirle que tu cuerpo se respeta y nadie debe tocarte, tus partes tu vulva es una zona íntima, debes respetar y exige que respeten tu cuerpo, y cualquier pregunta se debe responder con la verdad, con conocimiento y en el marco de las niñas y niños y debemos de estar informados e informar a los niños y niñas sobre ellos no es bueno es una OBLIGACIÓN informar sobre los embarazos no deseados, que no se peguen que no se empujen que tengan buenas amigas, y prepararlas para cuando lleguen a tener una vida coital que es su derecho y una decisión personal, que sea dentro de un marco de satisfacción y crecimiento.

Las adultas y adultos sabemos que cuando se puede vivir una sexualidad que es placentera una sexualidad enriquecedora es un derecho.

No permitan imposición, comuníquense bien, hablen con su novio, tengan comunicación y busquen en el Internet, consultar en

- Conapo
- Censida
- Centro De Equidad De Género Y Salud Reproductiva
- ¿Cómo le hago?

## **11. ¿Qué estrategia recomendaría evitar que los jóvenes tengan un embarazo no deseado?**

Lo más peligroso es la ignorancia. Lo que mete en riesgos a las niñas, los niños, adolescentes, jóvenes es por mucho es la ignorancia, no se debe tener miedo al conocimiento y en manos de los maestros está muchas veces la posibilidad de cambiarle la historia a un adolescente.

Si vemos unas pastillas anticonceptivas en el cuarto de nuestros hijos, y ella no me avisó que ya tenía relaciones sexuales o no sabía, nosotros sus padres no somos confesores de nuestros hijos. Ellos no tienen por qué decirnos cuándo se inician. A lo que si podemos hacer es una obligación guiar a nuestros hijos y hablarles y ser respetuosos con sus novias y que se respeten su vida sexual por acuerdo y no por imposición que no golpeen y no sean violentos. Eso nos toca decir que ser respetuosos nos hace más hombres cuidar a su pareja, decidir en conjunto. Decidir en pareja cómo y cuándo tener relación sexual, y responder por la paternidad y por la maternidad que se inicia.

## **12. ¿Es importante la educación para padres en cuanto a la sexualidad?**

Es fundamental, mamás, papás, maestros informen el conocimiento es más preventivo y respetuoso de los derechos de las más personas. El conocimiento nos hace exigir nuestros derechos y nuestra libertad a informarnos.

## **13. Muchas veces los jóvenes tienen relaciones sexuales solo por moda, ¿qué podemos hacer ante esto, como lograr que nuestros jóvenes entiendan que la sexualidad es algo muy serio y que les importante es?**

La TV enseña cómo violentar y agredir como si golpear nos hicieran más hombres. Como padres y maestros ser respetuosos nos hace más hombres, que cuidar a su pareja es ser hombre, que decidir en conjunto cómo y cuándo tener

vida sexual y cómo prevenirse es ser responsable y, usar siempre un condón si no van a responder por una paternidad, y responder por la paternidad si se diera el caso.

Si tuvimos un papá alcohólico no tenemos por qué repetir ese patrón esas historias pueden ser nuevos hombres, ellos pueden ser nuevos hombres, hombres respetuosos, buenos novios que deciden en pareja el momento oportuno para formar una familia, que no sea la formación de la familia la ruptura de los planes de nadie.

## **14. ¿Cómo podemos comunicarnos con nuestros alumnos cuando se enfrentan a un embarazo temprano?**

Todos recordamos a una maestra de secundaria a un maestro de prepa que nos llevó porque nos enseñó a amar el mundo, nos enseñó, nos dio conocimiento, nos escuchó es el mensaje a las maestras que los valoren que les den confianza, que no los ningunien, las maestras debemos ser primeras aliadas.