

WEBINAR 18 DE NOVIEMBRE

## No te enredes con las redes

Impartido por el Especialista Jorge Portillo

### 1. ¿Cómo puedo prevenir el fraping?

Estar con todos los candados y poner en modo privado las cuentas en las redes sociales, ya que eso generará que los stalkers se les dificulte realizar alguna publicación sin tu autorización.

### 2. ¿Cómo evitar los riesgos en las redes sociales? Y ¿cómo saber evitar los cyberbullying?

La mejor manera de evitar los riesgos en las redes sociales es conocer la red social de la cual te haces usuario y editar todos los candados de privacidad.

### 3. ¿Cómo evitar tener problema sobre el grooming?

No aceptando a gente desconocida en las redes sociales.

### 4. ¿Cuál es la red social más insegura?

Todas pueden ser un arma de doble filo, todo está en el uso que se les da.

### 5. ¿Cómo podemos prevenir estos riesgos, e identificarlos? con respecto a la poca información que nos proporcionan las redes.

Teniendo información de páginas confiables tales como pantallas amigas, juventudes sin adicciones, PNUD, jóvenes en acción e identificar los riesgos asociados.

### 6. ¿Cómo sé cuando ya tengo una adicción?

Cuando por estar en las redes sociales dejas de hacer cosas que antes hacías, como salir con tus amigos, ir al cine y de pronto te angustia no estar conectado(a) y no puedes salir sin tu smartphone.

## **7. ¿Qué pueden hacer las personas que ya cayeron en esa adicción a las redes sociales?**

Ir con un profesional o contactarnos por medio de nuestras redes sociales CIJ oficial en Facebook, CIJ oficial en Instagram o bien a nuestro WhatsApp nacional 5545551212.

## **8. ¿Qué hago cuando recibo una imagen inapropiada?**

Bloquear o eliminar de tu red social a cualquier persona o bien denunciar a la policía cibernética. teléfono 088

## **9. ¿Cómo podemos identificar los riesgos que corren los jóvenes con respecto a la información que nos proporcionan las redes?**

Precisamente asistiendo a pláticas informativas o bien consultar paginas como la de CIJ oficial.

## **10. ¿Las redes sociales afectan nuestra educación?**

Las redes sociales afectan diferentes áreas de nuestra vida tanto físicas, emocional o social y claro que también en el área educativa, ya que funcionan como distractores.

## **11. ¿Cómo podemos evitar éstos problemas y mantener nuestra privacidad?**

Conociendo las políticas de privacidad de cada red social en la cual se registran como usuarios.

## **12. ¿Cómo puedo dar un buen uso a mis redes sociales?**

Identificando que son parte de nuestra vida pero que no debemos estar todo el tiempo en ellas si no que podemos establecer horarios para el uso adecuado.

### **13. ¿Por qué creen que se usan ahora más las redes?**

Por los beneficios que se obtienen de ellas y por la utilidad que tienen.

### **14. ¿Las redes sociales pueden generar adicción?**

Si, las redes sociales generan adicción ya que se pueden convertir a las personas dependientes de ellas.

### **15. ¿Las redes sociales nos benefician para el bien?**

Si, tan solo en la rapidez de la información que se obtiene o igual desde un punto de vista educativo o laboral

### **16. ¿Cómo podemos nosotros los jóvenes moderar el uso en las redes sociales?**

Estableciendo horarios adecuados para su uso y disfrutando de otro tipo de actividades, donde incluyan las relaciones entre las personas y el contacto físico no solo virtual.

### **17. ¿Qué podemos hacer para que nos hackeen nuestra cuenta?**

Simplemente tomando en cuenta todos los avisos de privacidad de las redes sociales y proteger datos personales.

### **18. ¿Cómo podemos parar esto nosotros como jóvenes?**

informándose y tomando las medidas de seguridad que las redes sociales nos ofrecen.

## **19. ¿Cuáles son los principales mayores riesgos que se tiene al utilizar las redes sociales?**

Sexting, grooming y la adicción a las mismas redes.

## **20. ¿Por qué cruzan la línea de lo virtual y surgen estos problemas: ciberbullying, suplantación de identidad, fraude, phishing?**

Regularmente las personas que son acosadoras son personas con problemas de trastornos mentales graves.

## **21. ¿Si uno tiene un problema a quién debe acudir?**

Si tienen algún problema relacionado con un riesgo lo mejor es acudir a las autoridades pertinentes o llamar al 088.

## **22. ¿Qué características tiene un joven que se enreda con las redes?**

Regularmente las personas que se enredan en las redes son personas dan por cierto todo lo que ven en las redes, todo el tiempo tienen la necesidad de estar conectados y si no obtienen una reacción de sus publicaciones su estado de ánimo cambia hasta convertirse en cuadros depresivos.

## **23. ¿Cómo podemos proteger nuestra información? ¿cómo sería la forma sana de utilizar las redes sociales?**

Conociendo los avisos de privacidad de cada red social.

## **24. ¿Cómo quitarles a los jóvenes esa adicción a las redes sociales?**

Concientizando de que las redes sociales no lo son todo y que hay diversas actividades en nuestra vida.

## **25. ¿Quitar mis datos de una red social es una decisión que debo tomar yo o debe ser autorizado por otra persona?**

Tú eres libre de registrar los datos que tu desees y creas pertinentes es un derecho tuyo.

## **26. En caso de ser víctima de este tipo de delito a través de una cuenta falsa ¿se puede rastrear?**

Sí, se pueden rastrear, para eso debes denunciar al número 088 y a la policía cibernética.

## **27. Si alguien quiere dañar mi reputación en Internet ¿qué puedo hacer?**

Lo más conveniente es denunciar a la policía cibernética o bien, eliminar a esa persona y bloquearla.