



Dimensión:

"Mi vocación"

**Para reflexionar...**

¿Sabes para qué eres bueno?
 ¿Te han dicho que eres bueno para hacer algo pero en realidad eso no te gusta?
 Cuando te preguntan qué vas a estudiar ¿no sabes qué contestar?

 Para trabajar
 con:
 Uno mismo
Nuestro objetivo:

Conocer mi perfil vocacional.

 Tiempo de
 planeación:
 5 min.
Condiciones y materiales deseables:

Se requiere una computadora con acceso a Internet.

 Duración
 estimada:
 20 min.
Paso a paso:

1. Desde una computadora, ingresa al test vocacional para ingresar a la educación superior de la página "Decide tus Estudios": <http://www.decidetusestudios.sep.gob.mx/vista/test-vocacional/>
2. Con sinceridad contesta las dos pruebas que se presentan en dicha página. Con base en las cualidades y gustos que mencionas, obtendrás los resultados que mostrarán tu perfil vocacional.
3. En tu reporte de resultados vendrá una lista de carreras profesionales asociadas a tu perfil; con el cursor ingresa a cada una de ellas e investiga de qué se tratan y si coinciden con tus intereses.

 Habilidades
 generales en
 entrenamiento


Autoconciencia

Para terminar...

¿Cómo será una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

La elección vocacional es importante y muchas veces complicada. En la actualidad existe una gran cantidad de opciones de carrera y áreas de trabajo; tantas, que cada vez es más complicado elegir una.

Esta elección se hace más complicada cuando no nos conocemos o no nos sentimos capaces de hacer algo. Es por ello, que recursos como éste nos permite conocernos mejor, para elegir caminos que nos ayuden a construir nuestro presente y futuro.


 Habilidades
 específicas en
 entrenamiento


Auto percepción



Autoeficacia

**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio
www.sems.gob.mx/construyet**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.