



Dimensión:



“El camino a la meta”

Para reflexionar...

- ¿Por qué es importante la motivación para realizar nuestras actividades?
- ¿Qué factores motivan a los estudiantes a asistir a la escuela?

Nuestro objetivo:

Que los estudiantes se interesen en definir su proyecto de vida, identificando metas, retos y acciones para lograrlo.

Condiciones y materiales deseables:

Una situación ideal para esta actividad es utilizarla con estudiantes de primer ingreso o aquellos que estén próximos a elegir una carrera o área de conocimiento. Se necesitan hojas y bolígrafos.

Paso a paso:

1. Se pide a los participantes que piensen en su situación actual (contexto escolar, actividades extracurriculares, condición socioeconómica, etcétera).
2. Se solicita a los participantes que escriban sus objetivos académicos a corto y mediano plazo. A lado de cada uno, deben escribir qué tienen que hacer y qué necesitan para conseguirlo.
3. En plenaria comparten las expectativas de las y los participantes. Reflexionen: ¿De qué depende lograr nuestros objetivos?, en general ¿qué nos motiva para hacerlo?

Para terminar...

¿Cómo será una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

La motivación de logro influye en el comportamiento de las personas, en el desarrollo de sus proyectos; promueve la serenidad personal y genera una actitud más flexible frente a las adversidades.



Para trabajar con:
Estudiantes

Tiempo de planeación:
5 min.

Duración estimada:
15 min.

Habilidades generales en entrenamiento



Habilidades específicas en entrenamiento



Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio www.sems.gov.mx/construyet

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.