



Dimensión:



“Elijo, decido y quiero”

Para reflexionar...

¿Cuántas veces los estudiantes realizan actividades sólo porque se sienten obligados a hacerlas?

¿Cómo se pueden hacer responsables los estudiantes de las decisiones que toman y las acciones que realizan?

Para trabajar con:
Estudiantes

Nuestro objetivo:

Reconocer la responsabilidad de la toma de decisiones.

Tiempo de planeación:
5 min.

Condiciones y materiales deseables:

Se sugiere realizarlo al inicio del semestre en horario de clase, durante una hora de tutoría o sesión con orientadores educativos. Se necesita hoja y bolígrafo.

Duración estimada:
20 min.

Paso a paso:

El docente comenta a los estudiantes: *En muchas ocasiones de nuestra vida sentimos que estamos atrapados frente a acciones que consideramos obligatorias. Cuando lo vemos de esta forma se siente como una imposición y muchas veces no estamos contentos al hacer esas actividades.*

1. El docente reparte hojas a los estudiantes y da las siguientes instrucciones:
 - *Escribe rápidamente diez frases en las que tengas que iniciar la oración con: TENGO QUE...*
 - *Analiza tus frases anteriores y selecciona al menos cinco de ellas, que podrías iniciar de la siguiente forma: ELIJO, DECIDO Y QUIERO...*
2. El docente invita a la reflexión preguntando: *¿Qué sientes cuando debes hacer algo por obligación?, ¿qué sientes cuando haces un proyecto o actividad por convicción propia?, ¿crees que el resultado es el mismo cuando haces una actividad por obligación a cuando la haces por convicción?*

Habilidades generales en entrenamiento



Habilidades específicas en entrenamiento



Para terminar...

¿Cómo seré una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

En todo momento estamos tomando decisiones, tú eres artífice de tu vida y de tu destino. A veces es más fácil quejarse, que tomar las riendas y enfrentar las consecuencias de nuestra vida.



Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio www.sems.gob.mx/construyet

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.