



Dimensión:



“Cuéntame tus sueños. Pintaremos el camino”

Para reflexionar...

- ¿Crees que los estudiantes tienen la motivación para alcanzar sus metas?
¿Has observado a algún estudiante solicitar ayuda a sus compañeros para lograr un objetivo?

Para trabajar
con:
Estudiantes**Nuestro objetivo:**

Que los estudiantes identifiquen sus metas y analicen las estrategias para alcanzarlas considerando otras perspectivas.

Tiempo de
planeación:
10 min.**Condiciones y materiales deseables:**

Se necesitan hojas o cartulinas, lápices de colores, revistas para recortar, tijeras y pegamento.

Duración
estimada:
20 min.**Paso a paso:**

1. Para iniciar la actividad, se invita a los estudiantes a que piensen durante un minuto en las metas que quieren lograr o en algún sueño que quieran cumplir.
2. Posteriormente, cada quien plasma en una hoja o cartulina sus sueños y metas de forma gráfica, es decir, con dibujos o recortes (si el tiempo es poco, puede ser en una lista).
3. Al terminar, se reúnen en parejas o equipos de tres personas y entre todos definen los pasos a seguir para la consecución de las metas. Los pasos deben quedar por escrito y organizados en corto, mediano y largo plazo.
4. Al concluir la planeación de cada estudiante, escriben una lista de las habilidades, cualidades y recursos personales con los que cuentan para lograrlo. Esto también lo realizan con el apoyo de su equipo.
5. Es ideal que el docente invite a la reflexión sobre la importancia de reconocer los recursos con los que se cuentan para alcanzar una meta y escuchar otras opiniones en la elaboración de una estrategia.
6. Para finalizar, se invita a los estudiantes que se lleven sus creaciones y las coloquen en un lugar que puedan ver constantemente, y así sentirse motivados a alcanzar sus metas.

Habilidades
generales en
entrenamientoHabilidades
específicas en
entrenamiento**Para terminar...**

¿Cómo será una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Dar pequeños pasos hacia lo que deseamos lograr es el mejor aliciente para mantener la motivación al logro.



**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio
www.sems.gob.mx/construyet**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.