



Dimensión:



“¿Tomo una decisión asertiva?”

Para reflexionar...

- ¿Qué ventajas puede tener analizar las decisiones de otras personas?
- ¿Con qué criterios evaluamos la toma de decisiones?

Para trabajar con:
*Estudiantes/
docentes*

Nuestro objetivo:

Analizar una decisión tomada por un personaje de ficción y evaluar si fue una buena decisión, con argumentos convincentes.

Tiempo de planeación:
10 min.

Condiciones y materiales deseables:

Idealmente se requiere una computadora con conexión a Internet, proyector y bocinas, aunque estos elementos no son indispensables.

Duración estimada:
15 min.

Paso a paso:

1. Se solicita a los participantes que piensen en una de sus series de televisión, películas o libros favoritos.
2. Una vez que han elegido, se les pide que escojan un episodio o evento en el que uno de los personajes haya tenido que tomar una decisión importante.
3. Si existen los recursos tecnológicos necesarios, se puede proyectar un segmento de dicho episodio de no más de cinco minutos. Si no se cuenta con la tecnología necesaria, el estudiante puede narrar el episodio y describir detalladamente cuál era la decisión que el personaje tuvo que tomar y qué decidió.
4. En equipos de tres personas, los estudiantes analizan cómo el personaje tomó la decisión y discuten si les parece que fue una buena decisión o no y por qué.
5. Para finalizar, se les pide a los equipos que subrayen y describan con más detalle las áreas en las que ejercen su poder de decisión.

Habilidades generales en entrenamiento



Habilidades específicas en entrenamiento



Para terminar...

¿Cómo será una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Tomar decisiones reflexivas y responsables es una habilidad muy importante en todos los ámbitos de la vida. Hoy en día la psicología ha investigado algunos de los factores que caracterizan los procesos de toma de decisiones óptimas y los sesgos cognitivos de los que no nos damos cuenta y que frecuentemente nos dificultan tomar decisiones. Una manera de contrarrestar estos sesgos es conocerlos y decidir de manera más reflexiva.



Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio www.sems.gob.mx/construyet