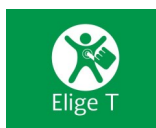




Dimensión:



Para trabajar con:
Estudiantes/
docentes

Tiempo de planeación:
5 min.

Duración estimada:
10 min.

Habilidades generales en entrenamiento



Habilidades específicas en entrenamiento



“El nudo humano”

Para reflexionar...

¿A quiénes afectan nuestras decisiones?
¿Por qué deberíamos considerar a otras personas cuando tomamos decisiones?

Nuestro objetivo:

Reconocer que las decisiones que tomamos afectan a otras personas y generar conciencia de que nuestras acciones no deben perjudicar a otras personas.

Condiciones y materiales deseables:

Un salón o espacio en el que los participantes se puedan poner de pie y formar equipos de seis a ocho integrantes.

Paso a paso:

1. Pedir a los participantes que se pongan de pie y formen círculos de entre seis y ocho personas.
2. Cada uno tiene que tomar de la mano a dos personas que estén del otro lado del círculo, pero no le pueden dar la mano a los compañeros que estén parados a un lado.
3. Cuando todos hayan tomado de la mano a dos personas, se creará un “nudo humano”.
4. Ahora, el reto es deshacer el nudo sin soltarse de las manos. Es importante recordarles a los participantes que lo hagan con calma y que tengan mucho cuidado de no lastimar a nadie.
5. Una vez deshecho el nudo, el instructor pregunta:
 - ¿Qué sintieron al estar en un nudo humano?
 - ¿Cómo lo desenredaron?
 - ¿Se aseguraron de no lastimar a nadie?
 - ¿Qué retos enfrentaron?
 - ¿Qué tiene que ver esto con las decisiones que tomamos en la vida real y el impacto en otras personas?

Para terminar...

¿Cómo será una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Casi todas nuestras acciones y decisiones afectan a otras personas. Es importante considerar el impacto de nuestras decisiones en los demás y tratar de optar por la que minimice el daño y maximice el beneficio para nosotros y para otros.



Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio www.sems.gov.mx/construyet