



Dimensión:

"Trazando mi futuro"

**Para reflexionar...**

- ¿Te sientes confundido y no sabes qué camino tomar al terminar tu bachillerato?
- ¿Pensar en el futuro te causa ansiedad?

Para trabajar
con:
*Uno mismo***Nuestro objetivo:**

Contar con una herramienta que me permita conocer mis opciones y los pasos a seguir para realizar mi proyecto educativo-profesional de una forma responsable e informada.

Tiempo de
planeación:
*20 min.***Condiciones y materiales deseables:**

Se requiere hoja y lápiz.

Duración
estimada:
*20 min.***Paso a paso:**

Te invitamos a que realices tu proyecto educativo-profesional reflexionando en los siguientes aspectos.

Habilidades
generales en
entrenamiento

1. En una hoja escribe como título, "Proyecto personal educativo-profesional de [Nombre Apellido]. Enseguida, pon dos decisiones que tengas que realizar a corto plazo, como puede ser la carrera a estudiar o el plantel donde estudiar; y dos decisiones a mediano plazo, como puede ser estudiar para el examen de admisión o entregar la documentación requerida al plantel.
2. En el segundo apartado escribe como título "Plan para ejecutar mi decisión" y enseguida, por incisos, plantea los aspectos que debes tomar en cuenta para llevar acabo tus decisiones, por ejemplo: a) aspectos económicos, b) capacitación, c) aspectos familiares (si cuentas con el apoyo o si alguna situación familiar te impide cumplir tu decisión), d) aspectos de espacio y tiempo, etc.
3. Al terminar, vuelve a leer tu proyecto y jerarquiza cuál es el aspecto a atender con prioridad para ejecutar tus decisiones, por ejemplo: 1) informarme sobre carreras, 2) elegir carrera y universidad, 3) conseguir el dinero de la inscripción o examen, 4) estudiar para el examen de admisión, etcétera.

Habilidades
específicas en
entrenamiento**Para terminar...**

¿Cómo será una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

La generación de opciones y consideración de consecuencias es la habilidad que te permite identificar las diferentes alternativas que existen para tomar una decisión, y tras analizarlas, elegir la más adecuada para el cumplimiento de nuestros objetivos.

Contar con un proyecto educativo-profesional es indispensable para la formación de los jóvenes. Es importante presentarles herramientas para elegir de manera oportuna e informada sus opciones y alternativas para enfrentarse a un mundo altamente competitivo.



**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio
www.sems.gob.mx/construyet**