



Dimensión:

“Semana vocacional”

**Para reflexionar...**

¿Escuchas con frecuencia que los estudiantes no saben qué harán al terminar sus estudios de educación media superior?

 Para trabajar  
 con:  
 Estudiantes
**Nuestro objetivo:**

Generar un espacio donde los estudiantes puedan conocer las diferentes opciones que tienen al terminar los estudios de educación media superior.

 Tiempo de  
 planeación:  
 60 min.
**Condiciones y materiales deseables:**

Un salón con computadoras que tengan acceso a Internet.

 Duración  
 estimada:  
 A lo largo de  
 una semana.
**Paso a paso:**

1. Se realiza una reunión con los docentes para organizar en el plantel “La semana de la Orientación Vocacional” con los estudiantes de semestres que estén por elegir el área de estudio y con aquellos que estén por concluir la educación media superior.
2. Se crea un calendario de sesiones con los estudiantes en el laboratorio de cómputo, para que contesten el test vocacional de la página “Decide tus Estudios” (disponible en <http://www.decidetusestudios.sep.gob.mx/vista/test-vocacional/>).
3. En cada sesión se explica a los estudiantes que el test vocacional se basa en la teoría de *Holland*, la cual señala que “mientras más se asemeje la personalidad a las tareas que se desempeñan en la carrera, más satisfacción sentirá la persona al desempeñar dicha profesión”. Se les recuerda que los seis tipos de intereses vocacionales que presenta esta prueba son: 1) realista; 2) investigador; 3) artístico; 4) social; 5) emprendedor y convencional. Adicionalmente, el test muestra una lista de carreras profesionales asociadas al perfil que resultó.
4. El objetivo de esta actividad es ofrecer información a los estudiantes para una elección asertiva de sus estudios, a fin de evitar que abandonen la escuela por insatisfacción de la carrera elegida o área de estudio.

 Habilidades  
 generales en  
 entrenamiento


Autoconciencia

 Habilidades  
 específicas en  
 entrenamiento


Auto percepción



Autoeficacia

**Para terminar...**

¿Cómo seré una mejor persona?, ¿cómo seremos una mejor comunidad?

Es importante brindar a los jóvenes recursos y herramientas que les sirvan a su proceso de elección vocacional. Actividades como el test vocacional, la feria vocacional o realizar entrevistas a diversos profesionistas o egresados del nivel superior; puede ayudar a los jóvenes a tomar una elección más acertada e informada.



**Recuerda consultar las referencias de las actividades Construye T en nuestro sitio [www.sems.gob.mx/construyet](http://www.sems.gob.mx/construyet)**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.